

(熱中症)神足小学校のみなさんへ

～感染症と熱中症を防ぐために～

☆熱中症が心配される期間中は、6月1日発行「神足小学校のみなさんへ」に付け加えます。

登下校 ～思いやりスペースを守って～

- 水分をしっかりとってからお家を出ましょう。
- 登校班の集合時刻をしっかりと守り、遅れないようにしましょう。
※他の仲間が長時間待つこととなります。思いやりの気持ちを！
- 暑くてしんどくなったり息苦しさを感じたりしたら、マスクをはずしましょう。
※その時は、特に、思いやりスペースを守り、お話はしないでおきましょう。
- のどが乾いたら、安全な場所でお茶（水）をしっかりと飲みましょう。
※歩きながら飲むのは大変危険です。安全な場所を探して止まりましょう。
※登校班や下校グループで行動している時は、待ってもらうようにきちんと伝えましょう。
- お話したい時や、咳の出る時は、マスクをするようにしましょう。

休み時間

- 休み時間には、お茶かお水を飲みましょう。
- グラウンドで運動をする時は、マスクをはずしてもかまいません。
※思いやりスペースを守り、大声を出したり近くで人と話をしたりしないように気を付けましょう。
- お話したい時や、咳の出る時は、マスクをするようにしましょう。
- 校舎に入ったらマスクをするようにしましょう。
- 休み時間の終わりが近づいたら、手と顔を洗いましょう。うがいもしましょう。
※特に顔をしっかりと洗うと熱中症の予防に効果があります。